

Интеллект Вверх!
Школа развития интеллекта

ТЕСТЫ И ЗАДАНИЯ

БЫСТРЫЙ СЧЁТ В УМЕ



УДК 373.1.016:51

ББК 74.262.21

Б64

Бирдин, Э. А.

Б64 Тесты и задания. Быстрый счёт в уме. Рабочая тетрадь / Эдуард Бирдин. – Уфа : Издательство Эдуарда Бирдина, 2023. – 72 с.

ISBN 978-5-6049079-6-2

«Тесты и задания. Быстрый счёт в уме. Рабочая тетрадь» является приложением к учебному методическому пособию «Быстрый счёт в уме. Репетитор-тренажёр» (ISBN 978-5-6049079-9-3) и предназначена для проведения самостоятельных занятий в домашних условиях или групповых занятий в школе.

Данная рабочая тетрадь содержит дополнительные задания и тесты, предназначена для доукомплектации дополнительным контрольным и обучающим материалом группы или класса в целях организации группового обучения по Дополнительной образовательной развивающей программе «Быстрый счёт в уме», разработанной специально для МБОУ (МАОУ) СОШ.

Материалы рабочей тетради позволяют проводить более углублённое и более интенсивное обучение с возможностью оценки усвоения каждого урока через входное и выходное тестирование. Содержит специальные разминочные упражнения для кистей и пальцев рук и ребус-таблицу умножения 20x20 для ежедневных тренировок и повторений.

Издание предназначено для применения при групповом обучении в общеобразовательных школах с углублённым изучением математики и в классах с повышенным уровнем математической подготовки учащихся в комплекте с учебно-методическим пособием «Быстрый счёт в уме. Репетитор-тренажёр».

УДК 373.1.016:51
ББК 74.262.21

ISBN 978-5-6049079-6-2

© Бирдин Э. А., 2023

Правила проведения уроков по Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе внеурочной деятельности «Быстрый счёт в уме»

1. Тестирование

Для овладения способами быстрого счёта, изучаемыми по программе Школы развития интеллекта «Интеллект Вверх!», необходимо ровно 35 дней. Первый и 35-ой день посвящены тестированию, дни со 2-го по 34-й отводятся непосредственно занятиям.

Первый день занятий мы начинаем с Теста №1. Тест №1 адаптирован и соотнесён с темами уроков и изучаемыми способами быстрого счёта, т.е. состоит из аналогичных заданий, используемых в каждом из уроков книги-тренажёра «Быстрый счёт в уме».

При выполнении Теста №1 ученику необходимо решить все примеры и записать ответы, заполнив таблицу. В конце таблицы необходимо указать потраченное на выполнение заданий время в *минутах и секундах*. В качестве таймера рекомендуется использовать часы или смартфон, заранее переведённый в режим полёта.

По результатам Теста №1 мы определим первый оцениваемый параметр обучения – время, затраченное учеником на выполнение различных, но типовых задач, изучаемых по программе Школы развития интеллекта Интеллект Вверх! имея стандартный подход к решению задач с *использованием черновика и решённых столбиком*. Время выполнения 30 минут.

По окончании обучения по курсу, на следующий день после прохождения Урока №35, проводится повторное тестирование.

Итоговый Тест №2 адаптирован и соотнесён с темами уроков и изучаемыми способами быстрого счёта, т.е. состоит из аналогичных упражнений, используемых в каждом из уроков книги «Быстрый счёт в уме».

При выполнении Теста №2 также необходимо решить все примеры и записать ответы, заполнив таблицу. В конце таблицы необходимо указать потраченное на выполнение задания время в *минутах и секундах*. По результатам теста определяем второй оцениваемый параметр обучения – время, затраченное учеником на выполнение типовых задач, используя изученные им способы быстрого счёта в уме, *решённых в уме без использования черновика*. Время выполнения 30 минут.

2. Подготовка к урокам

Для проведения урока ученику понадобятся:

1. Ручка.
2. Пособие «Быстрый счёт в уме».
3. Рабочая тетрадь учебной программы Быстрый счёт с тестами и расширенной таблицей умножения.
4. Часы, секундомер или смартфон, заранее переведённый в режим полёта (используется в качестве таймера).

Уроки проводятся в дружеской обстановке.

Каждый урок проводится по заданиям рабочей тетради учебной программы и учебно-методическому пособию «Быстрый счёт в уме. Репетитор-тренажёр».

3. Проведение уроков

Задание №1

Каждый новый урок начинается с тестового Задания №1. Тесты каждого урока адаптированы и соотнесены с темами уроков и изучаемым способом быстрого счёта.

Важно: при тестировании учеников 4-х классов используется только часть теста (А). При тестировании учеников 5-х – 8-х классов используется вся таблица теста (А Б).

Быстрый счет в уме. Тесты и задания. Рабочая тетрадь

При выполнении Задания №1 ученику необходимо решить заданные примеры и записать ответы, заполнив таблицу. В конце таблицы необходимо указать потраченное на выполнение задания время в *минутах и секундах*. В качестве таймера рекомендуется использовать часы, секундомер или смартфон, заранее переведённый в режим полёта.

По результатам теста определяем первый оцениваемый параметр урока – время, затраченное учеником на выполнение типовых задач по теме урока имея стандартный подход к решению задач с *использованием черновика и решённых столбиком*. Время выполнения 10 минут.

Задание №2

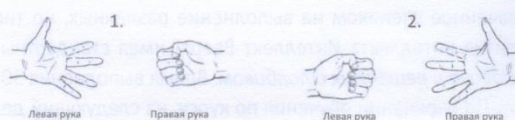
В целях качественного улучшения восприятия и запоминания, Задание №2 призвано увеличить мозговое кровоснабжение учащегося с помощью выполнения сложных разминочных упражнений для пальцев и кистей рук.

При выполнении Задания №2 необходимо по порядку выполнить все упражнения. Скорость выполнения не важна. Необходимо добиться пусть медленного, но точного и осознанного выполнения упражнений. Скорость выполнения будет увеличиваться в дальнейшем в процессе тренировки.

Упражнение №1

Одновременно и попеременно сжимаем и разжимаем ладонь в кулак, как показано на рисунке. Большой палец находится внутри сжатой ладони.

Выполнить 15 повторений.



Упражнение №2

Одновременно и попеременно сдвигаем и раздвигаем пальцы, как показано на рисунке.

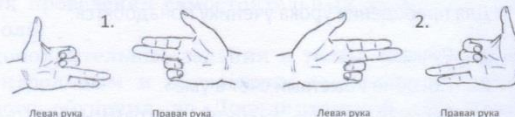
Выполнить 15 повторений.



Упражнение №3

Одновременно и попеременно сгибаем и разгибаем пальцы, как показано на рисунке.

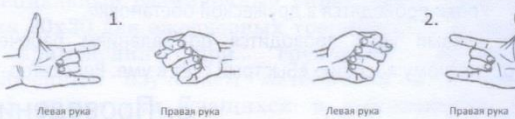
Выполнить 15 повторений.



Упражнение №4

Одновременно и попеременно сжимаем ладонь в фигу на одной руке и сгибаем пальцы на другой, как показано на рисунке.

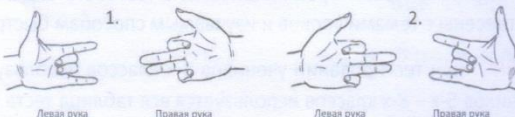
Выполнить 15 повторений.



Упражнение №5

Одновременно и попеременно сгибаем и разгибаем пальцы, как показано на рисунке.

Выполнить 15 повторений.



Задание №3

При освоении быстрого счёта в уме необходимо не только выучить специально разработанную таблицу умножения 20х20, но и ежедневно её повторять.

Для освоения достаточно однократно проговорить про себя (не в слух) всю таблицу умножения построчно.

Пример:

...два умножить на одиннадцать равно двадцать два, два умножить на двенадцать равно... и т.д.

x	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	x
1	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1
2	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	2
3	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	3
4	40	44	48	52	56	60	64	68	72	76	80	4
5	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	5
6	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	6
7	70	77	84	91	98	105	112	119	126	133	140	7
8	80	88	96	104	112	120	128	136	144	152	160	8
9	90	99	108	117	126	135	144	153	162	171	180	9
10	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	10
		121	132	143	154	165	176	187	198	209	220	11
			144	156	168	180	192	204	216	228	240	12
				169	182	195	208	221	234	247	260	13
					196	210	224	238	252	266	280	14
						225	240	255	270	285	300	15
							256	272	288	304	320	16
								289	306	323	340	17
									324	342	360	18
										361	380	19
											400	20

Задание №4

Самостоятельное выполнение урока непосредственно в книге-тренажёре «Быстрый счёт в уме».

Задание №5

В каждом уроке присутствует итоговое тестовое Задания №5. Тест каждого урока адаптирован и соотнесён с темой урока и изученному способу быстрого счёта.

При выполнении Задания №5 ученику необходимо решить заданные примеры и записать ответы, заполнив таблицу. В конце таблицы необходимо указать потраченное на выполнение задания время в минутах и секундах. В качестве таймера рекомендуется использовать часы, секундомер или смартфон, переведённый заранее в режим полёта.

Важно: при тестировании учеников 4-х классов используется только часть теста (А). При тестировании учеников 5-х – 8-х классов используется вся таблица теста (А Б).

По результатам теста определяем второй оцениваемый параметр урока - время, затраченное учеником на выполнение типовых задач по теме урока, используя изученный способ быстрого счёта, решённых в уме и без использования черновика. Время выполнения 10 минут.

Продолжительность теста: _____ Время выполнения: _____ минут _____ секунд

Очень простой урок № 1,

где мы изучаем быстрое сложение сумм десятков и единиц

Задание №1

Тест №1

Заполни таблицу, решив все примеры.

Задание выполняется на время. В конце таблицы укажи потраченное на выполнение задания время в минутах и секундах.

45 + 29 =	98 + 44 =	286 + 76 =
97 + 26 =	20 + 32 =	98 + 80 =
48 + 15 =	33 + 78 =	56 + 37 =
64 + 27 =	46 + 84 =	412 + 23 =
26 + 24 =	61 + 19 =	495 + 12 =
24 + 29 =	34 + 74 =	79 + 39 =
87 + 16 =	23 + 45 =	427 + 40 =
26 + 6 =	71 + 91 =	388 + 86 =
89 + 25 =	100 + 23 =	236 + 80 =
10 + 16 =	96 + 52 =	325 + 68 =

Время выполнения: _____ минут _____ секунд.

Задание №2

Выполни разминочные упражнения для пальцев и кистей рук.

Задание №3

Повтори таблицу умножения 20х20

Задание №4

Самостоятельно выполни урок №1 в книге-тренажере «Быстрый счёт в уме».

Задание №5

Тест №2

Заполни таблицу, решив все примеры.

Задание выполняется на время. В конце таблицы укажи потраченное на выполнение задания время в минутах и секундах.

88 + 5 =	81 + 91 =	224 + 99 =
53 + 12 =	45 + 33 =	75 + 98 =
48 + 24 =	58 + 29 =	398 + 34 =
80 + 21 =	26 + 98 =	179 + 36 =
64 + 20 =	92 + 80 =	185 + 88 =
28 + 19 =	36 + 39 =	351 + 48 =
46 + 8 =	64 + 87 =	311 + 67 =
14 + 29 =	100 + 48 =	313 + 50 =
87 + 8 =	55 + 85 =	393 + 93 =
94 + 16 =	63 + 24 =	196 + 19 =

_____ класс _____ Время выполнения: _____ минут _____ секунд.

Имя и Фамилия

Учебно-методическое издание

Бирдин Эдуард Аухатович

ТЕСТЫ И ЗАДАНИЯ. БЫСТРЫЙ СЧЁТ В УМЕ. РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

Для дополнительного образования.
Для широкого круга читателей.

Автор идеи и разработчик Э. А. Бирдин
Главный редактор Э. А. Бирдин

Подписано в печать 17.09.2023. Формат А4.
Бумага офсетная. Гарнитура BTSchoolBook.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,08. Тираж 5000 экз.

«Издательство Эдуарда Бирдина» / ИП Бирдин Э. А.

450049, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Баязита Бикбая, 17.

Издание является основой для образовательной программы Школы развития интеллекта «Интеллект Вверх!» ©IntellectUp.ru. Рекомендуется в качестве дополнительной образовательной развивающей программы для средних общеобразовательных школ с углублённым изучением математики и школ с повышенным уровнем математической подготовки учащихся.

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Претензии, рекомендации, предложения просим направлять через форму обратной связи на сайте IntellectUp.ru или на info@intellectup.ru, по вопросам продаж обращаться на intellectup@bk.ru.